



# **INFORMACIÓN GENERAL**

## **Programa de voluntariado y pasantías**



# Contenidos

## Descripción del programa

- I. Sobre Tirimbina
- II. Propósito del programa de voluntariado y pasantías
- III. Beneficios
- IV. Tarifas y servicios
- V. Proceso de selección
- VI. Requisitos y normas
- VII. Horarios
- VIII. Meses recomendados

## Preparándose para venir a Tirimbina

- IX. ¿Cómo llegar?
- X. ¿Qué traer?
- XI. ¿Cómo es el entorno?

educación@tirimbina.org  
Tel: (506) 4020 2900  
www.reservatirimbina.org



Bandera Azul Ecológica





# DESCRIPCIÓN

Programa de  
voluntariado y pasantías



## Sobre Tirimbina

La Reserva Biológica Tirimbina es un santuario natural en la región de Sarapiquí, Costa Rica, reconocido por su investigación y conservación de la biodiversidad, con proyectos financiados por el ecoturismo. Ofrece oportunidades enriquecedoras para pasantes y voluntarios extranjeros interesados en la conservación y la investigación científica, brindando conocimientos prácticos en un entorno natural único.

El modelo de trabajo de Tirimbina incluye proyectos de conservación, investigación científica, educación ambiental y relación con las comunidades locales, todos ellos financiados por el turismo sostenible. Las personas voluntarias y pasantes pueden contribuir activamente en esas áreas y adquirir una comprensión profunda de los ecosistemas tropicales y la gestión ambiental.

## Propósito del programa de voluntariado y pasantías

### Objetivo general:

- Brindar oportunidades de mutuo beneficio entre Tirimbina y personas interesadas en investigación, educación ambiental, ecoturismo o sostenibilidad para promover la conservación y el desarrollo sostenible.

### Objetivos específicos:

- Integrar a los voluntarios y pasantes en diversos proyectos o actividades de Reserva Biológica Tirimbina haciéndolos parte activa de la conservación de los recursos naturales de Sarapiquí.
- Brindar oportunidades para que los pasantes y voluntarios apliquen, adquieran o desarrollen habilidades y conocimientos de una manera práctica y útil para su formación profesional.



## **Beneficios**

El programa de pasantía y voluntariado de Tirimbina ofrece la oportunidad de colaborar directamente en el área de la conservación generando información útil y poniendo en práctica conocimientos adquiridos en la vida o mediante una carrera académica. Es una excelente oportunidad para desarrollar habilidades relacionadas con su área de interés, lo que puede ser valioso para su crecimiento personal y profesional. Enfrentar nuevos desafíos y completar tareas propuestas durante el voluntariado o la pasantía puede aumentar la autoconfianza y la autoeficacia. El visualizar el aporte a la misión de Tirimbina de los resultados de su proyecto es un factor que contribuye al sentimiento de logro y confianza profesional de pasantes y voluntarios. Desenvolverse en un entorno cultural diferente también es una oportunidad para poner en práctica la flexibilidad y capacidad de adaptación de las personas pasantes o voluntarias.

## **Tarifas y servicios**

Los voluntarios y pasantes que participan en el programa de Tirimbina tienen una tarifa diferenciada con respecto a turistas y otros visitantes. El costo por noche de hospedaje con desayuno incluido se reduce para ellos a \$30 en estadías menores a un mes, y de \$600 mensuales con desayuno incluido para estadías de un mes o más. El hospedaje se da en habitaciones para estudiantes que cuentan con dos camarotes, un escritorio, abanico, y baño compartido. Los pasantes y voluntarios cuentan con un espacio de cocina para prepararse los almuerzos y cenas, equipado con los utensilios básicos para ello. La tarifa incluye servicio de limpieza una vez a la semana y la posibilidad de utilizar un espacio en la lavandería para que puedan lavar su ropa, en horario a coordinar con el personal de lavandería.

# Habitaciones para pasantes y voluntarios



# Requisitos y habilidades requeridas

- ∞ Hablar inglés intermedio y/o español al nivel necesario para cumplir con su labor (los requerimientos varían con cada proyecto).
- ∞ Tener una póliza de viaje que le cubra en caso de realizar actividades fuera de Tirimbina.
- ∞ Capacidad de adaptación a nuevos entornos y flexibilidad ante los cambios.
- ∞ Honestidad y sinceridad en cuanto a sus necesidades, habilidades y conocimientos.
- ∞ Proactividad dentro de su rol sin dejar de respetar las normas establecidas.
- ∞ Capacidad de actuar coherentemente con los valores de la organización y los valores personales que comunica de forma verbal
- ∞ Capacidad de trabajo en equipo, comunicación asertiva, empatía y buenas relaciones interpersonales.





## Horarios

- ☞ El horario para voluntarios y pasantes será de 40 horas semanales, normalmente de 8 am a 3 pm de lunes a viernes. Este horario puede variarse de acuerdo a los requerimientos del proyecto y con previa coordinación entre las partes.
- ☞ Los voluntarios y pasantes que se queden por un periodo mayor de 90 días en el país deberán salir del mismo para continuar con su status como turistas. Tirimbina brindará una semana libre a los voluntarios y pasantes que deban realizar ese viaje. La planeación de cada viaje queda bajo responsabilidad del voluntario o pasante.

## Meses recomendados

Las habitaciones que normalmente se usan para voluntarios y pasantes son las que utilizan grupos de estudiantes que realizan visitas a la reserva. Por lo anterior en ocasiones están ocupadas con mucha anticipación.

Se recomienda que nos contacte al menos un mes antes de la fecha prevista para iniciar su voluntariado o pasantía para verificar disponibilidad. Los meses de menor ocupación son mayo, septiembre y octubre. Para estancias largas se recomienda que sean máximo de 5 meses y realizarlas entre los meses de agosto a diciembre. Es posible realizar su pasantía o voluntariado fuera de esos meses, sin embargo es más difícil encontrar espacio y podrían presentarse situaciones en las que tenga que cambiar de habitación para dar espacio a grupos de estudiantes que tenían previamente el espacio reservado.





# Normas

- ☞ Prohibido el fumado dentro de las instalaciones. El consumo de bebidas alcohólicas no está permitido dentro del horario laboral y fuera de este, deberá ser moderado, de modo que no cause inconvenientes en las interacciones sociales o el trabajo cotidiano.
- ☞ Se deben de utilizar zapatos cerrados para el ingreso al bosque e idealmente también en los jardines.
- ☞ Respetar las áreas de acceso restringido en senderos e instalaciones.
- ☞ Para ingresar al bosque de noche debe pedir autorización, y no puede hacerlo sin la compañía de una persona del staff de Tirimbina.
- ☞ Respetar los horarios de atención, para alimentación y uso de lavandería si requiere realizar cambios, coordinar al menos un día antes.
- ☞ Hacerse responsable de sus materiales y equipo propios así como de los prestados por la organización, incluyendo el cuidado del mobiliario en su habitación.
- ☞ Mantener el orden en la zona de cocina y otros espacios de uso común que utilice.
- ☞ Utilizar dispositivos que reproducen audio con auriculares o con volumen bajo para no disturbar a otros visitantes, huéspedes o colaboradores.
- ☞ Informar al personal de Tirimbina sobre cualquier problema o disconformidad.
- ☞ Gestionar todos los residuos que produce de acuerdo a las normas de sostenibilidad de Tirimbina.
- ☞ Evitar en lo posible cualquier actividad que pueda generar algún impacto negativo sobre el ecosistema o las comunidades locales.
- ☞ Procurar el ahorro de recursos como agua o electricidad.
- ☞ Se requiere el uso de únicamente detergentes biodegradables debido a que las aguas residuales son utilizadas en el Biodigestor de Tirimbina.
- ☞ Mantener un trato respetuoso y cordial para con todas las personas.

# Proceso de selección

El proceso de selección comienza con el primer contacto del posible pasante o voluntario al Departamento académico de Tirimbina. La diferencia entre pasantes y voluntarios es que los pasantes realizan su labor adscritos a alguna entidad académica y su proyecto será evaluado como parte de algún programa de estudios, mientras que los voluntarios realizan las labores sin tener que rendir cuenta a una institución académica.

A los candidatos se les solicitará una hoja de vida y completar una solicitud con información sobre su educación, experiencia relevante, habilidades, motivaciones y disponibilidad. El Departamento Académico revisa las aplicaciones y currículums, evaluando la idoneidad de los candidatos en relación con base en las características del proyecto a realizar, la disponibilidad de habitaciones y las necesidades específicas de la reserva. Entre ambas partes se coordina el posible proyecto a realizar y su factibilidad, las personas candidatas a ser pasantes o voluntarios pueden proponer sus propios proyectos o involucrarse en un proyecto existente de la reserva, así como colaborar en actividades que recomiende el personal de Tirimbina.



[Formulario  
para pasantes](#)



[Formulario  
para voluntarios](#)





**PREPARÁNDOSE**  
**Para venir a**  
**Tirimbina**



## ¿Cómo llegar?

Tirimbina se ubica en [La Virgen de Sarapiquí](#), provincia de Heredia. El transporte desde el aeropuerto hacia Tirimbina no está incluido, pero si por algún motivo especial requiere el servicio, se puede coordinar ir a recogerlos, siendo los gastos cubiertos por el pasante o voluntario. Las formas de llegar por su cuenta pueden ser las siguientes:

### EN AUTOBUS

Dos principales opciones, ambos paran en la entrada principal de Tirimbina y se toman en la Gran Terminal del Caribe en San Jose ([clic aquí](#)) (Para consultas de horarios de bus utilizar el catálogo de la empresa de autobuses en WhatsApp (+506 6034 2578)). Hay dos principales rutas:

1. Tomar el bus a Puerto Viejo de Sarapiquí por la ruta 32. Una vez en Puerto Viejo de Sarapiquí, tomar el siguiente autobús que va hacia La Virgen y bajarse en la entrada de Tirimbina. **Con esta ruta debe realizar transbordo de autobús.** Toma aproximadamente dos horas y media..
2. Tomar el bus a Puerto Viejo de Sarapiquí por Vara Blanca y bajarse directamente en la entrada principal de Tirimbina. La ruta ofrece lindos paisajes pero no es apta para personas que se marean con las curvas. **Con esta ruta NO debe realizar transbordo de autobús, pero es más larga.** Toma aproximadamente tres horas y media.

### EN AUTOMOVIL

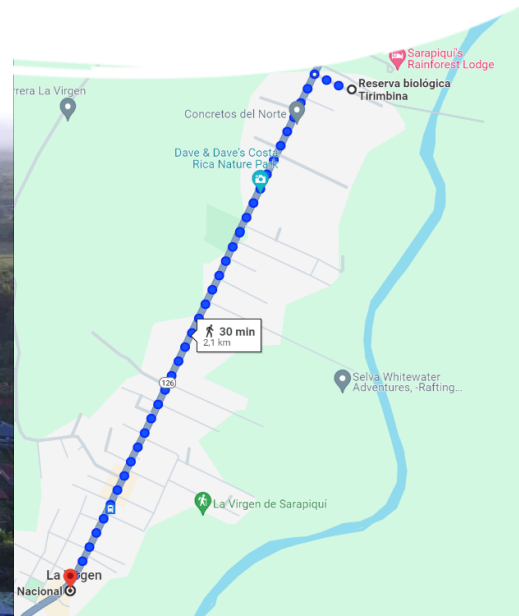
La ruta es enteramente por caminos pavimentados, desde el aeropuerto toma aproximadamente dos horas ([clic aquí](#)). Contamos con parqueo seguro para los visitantes.



## ¿Cómo es el entorno?

Tirimbina se encuentra ubicada en un poblado rural de la provincia de Heredia, llamado La Virgen, que pertenece al cantón de Sarapiquí. Este cantón ha realizado un esfuerzo por certificarse como un destino turístico sostenible (<https://sarapiquisostenible.com/>). Rodeada por exuberantes paisajes tropicales y situada a orillas del río Sarapiquí, La Virgen ofrece a los visitantes una experiencia rural y cercana a la naturaleza. La comunidad muestra un ambiente relajado y ofrece a los extranjeros una experiencia que combina la belleza natural y la cultura costarricense.

La comunidad se viene desarrollando a orillas de la carretera, es ahí donde se encuentran las viviendas y comercios en su mayoría. Desde Tirimbina hasta el centro de la Virgen hay 2 km de distancia, los cuales podrá recorrer caminando fácilmente y de forma segura. En la comunidad encontrará todo lo que necesite, el [supermercado](#) más cercano está a 1 km de la reserva y otros más adelante. En el camino se pueden encontrar varios restaurantes pequeños llamados "soda", una [sucursal bancaria](#), una [farmacia](#), un [centro de salud](#), un [parque](#), dos gimnasios, una plaza de football, [polideportivo](#), algunos bares y sitios donde los lugareños se van a bañar al río.





## ¿Qué traer?

- ☞ Copias de su pasaporte, seguro médico de viaje, documentos de viaje.
- ☞ Medicamentos personales: tanto recetados como sin receta.
- ☞ Ropa fresca y cómoda apropiada para el clima caliente y húmedo. Ropa sin eslóganes ofensivos. Se recomienda al menos una camisa de manga larga y pantalón largo ligero para protegerse del sol y los mosquitos en el bosque. Ropa para climas más frescos si desea visitar otras zonas de Costa Rica (el clima varía mucho en el país).
- ☞ Productos de higiene personal biodegradables.
- ☞ Sombrero o gorra.
- ☞ Abrigo impermeable ligero: puede llover en cualquier época del año.
- ☞ Zapatos cerrados para caminar en el bosque.
- ☞ Linterna frontal o linterna de mano.
- ☞ Si por algún motivo trae su propio jabón o champú, deben ser biodegradables
- ☞ Botella de agua.
- ☞ Mochila.
- ☞ Protector solar.
- ☞ Repelente.
- ☞ Botas de hule **(si no tiene se le pueden prestar en las instalaciones)**.
- ☞ Binoculares **(si no tiene se le pueden prestar en las instalaciones)**.

## ¿Qué NO traer?

- ☞ Dispositivos electrónicos innecesarios que sean costosos, delicados o sensibles a la humedad.
- ☞ Sustancias u objetos ilegales.
- ☞ Ropa de cama, almohada, toallas.



[www.reservatirimbina.org](http://www.reservatirimbina.org)